

## **20190105-Taygeta-x12- hoe-te-zijn-een-5D-persoon-buitenaards-Pleiadisch-bericht-taygeta-12**

HOE een 5D persoon te zijn? Buitenaardse Pleiadische Boodschap (Taygeta) (12)

**Gosia:** Goedemiddag Swaruu! Laten we het vandaag wat meer hebben over de 5D wereld, hoe die verschilt van de onze, en hoe je een 5D persoon kunt zijn terwijl je nog in 3D bent. We zullen het ook hebben over de essentiële houdingen en handelingen die ons kunnen voortstuwten om door de 3D Matrix heen te breken en in de 5D geest te komen. Om te beginnen, kunt u beschrijven hoe het is in 5D Hoe zal de Aarde eruitzien en aanvoelen?

**Swaruu:** Goedemiddag Gosia! Ik ben blij hier weer te zijn. In het kort zal de 5D Aarde omvatten wat andere werelden hier doen. Ruimtehavens, interactie met andere soorten sterren, en nog belangrijker: Vrije holografische samenleving met alle voordelen van dien, zoals ware kennis, en onbeperkte grondstoffen. Ook het laten vallen van het diepgewortelde geloof in gebrek en schaarste dat nu zoveel problemen op Aarde brengt.

**Gosia:** Hoe is de 5D perceptie, in termen van 5 zintuigen? Aanraken, horen, etc.? In vergelijking met de 3D waarneming?

**Swaruu:** Vergeleken met 3D-zintuigen heb je hier veel meer kleuren en kleurwaarneming. Ze veranderen wel, ik bedoel iets dat groen is in 3D kan een andere kleur hebben in 5D omdat de chemische componenten en je perceptie van het stralingsspectrum van het licht dat weerkaatst op het object anders zijn. Ook je andere zintuigen zijn verhoogd, allemaal. Je ziet meer in het donker, en je hoort dingen die je in 3D niet kon horen. En al je bewustzijn is verhoogd.

**Gosia:** Maar voelen de dingen hetzelfde aan?

**Swaruu:** Ja, vrijwel hetzelfde, maar je vingers zijn een stuk gevoeliger. Je kunt bijvoorbeeld in een krant voelen waar er druk op staat en waar niet. Op Aarde heet dat "hyperdactylia". Al je bewustzijn neemt toe! Om nog maar te zwijgen van andere dingen, zoals telepathie en andere buitenzintuiglijke vermogens die hier normaal zijn.

**Gosia:** Ok. Voelt de natuur ook zo aan? Of levendiger? Bijvoorbeeld, bomen en alle levende wezens. Kun je hun essentie waarnemen?

**Swaruu:** Ja. Bomen bijvoorbeeld, je voelt hun aanwezigheid als een heleboel liefde, als leven gevende verfrissing, je wilt echt dicht bij ze zijn. Je voelt hun positieve leven genererende energie. Empathie is ook sterk aanwezig, je voelt en begrijpt alle wezens, zelfs insecten als andere mensen.

**Gosia:** Dat is mooi! Als je in 5D bent, kun je dan dingen uit 3D waarnemen? Of is het onmogelijk of moeilijk voor je van daaruit?

**Swaruu:** Ja, omdat 5D ook 3D omvat. Ik kan 3D waarnemen, daarom kan ik 3D concepten begrijpen, maar een normaal 3D persoon kan mijn 5D concepten niet begrijpen. U hebt sommige antwoorden niet in uw werkelijkheid. Het maakt je echter niet minderwaardig, je zoekt gewoon naar antwoorden van 5D aard op een 3D manier. Het voorbeeld hiervan zijn vele ufologen. Zelfs na jaren, decennia van het volgen van het ufo-onderwerp, hebben ze het spirituele, transcendent, aspect van het ufofenomeen nog niet gezien. Je kunt geen 3D antwoorden zoeken voor een 5D vraag. Er zijn er wel veel goede. Mary Rodwell, bijvoorbeeld. Rauni-Leena Luukanen-Kilde, Dolores Cannon zijn allemaal zeer goede 5D ufo-onderzoekers.

**Gosia:** Ok. En wie heeft besloten dat het tijd is voor ons om terug te gaan naar 5D, en waarom nu? Waarom niet 200 jaar geleden of 200 jaar in de toekomst?

**Swaruu:** Ik denk dat de Bron heeft besloten. Iedereen op Aarde zal uiteindelijk teruggaan naar 5D. Het hele kwadrant van de Melkweg groeit in Frequentie. Er komen positronische golven uit het centrum van de Melkweg die de Frequentie bij elke puls verhogen. Het is ook de Federatie die besloot dat de 3D puinhoop voorbij moest zijn omdat de mensen de weg uit de Van Allen Belt

vonden. De Reptilians en hun handlangers hebben ook atoomkracht gevonden en dat scheurt door meerdere dimensies, dus we moesten ze stoppen! En genoeg is genoeg van het lijden daar.

**Gosia:** Hebben de mensen een uitweg gevonden? Je bedoelt, met de hulp van de Reptielen?

**Swaruu:** Ze verzamelden genoeg technologie om een uitweg te vinden: Door frequentiemodulatie op hun schepen te gebruiken. Ze konden vertrekken sinds de jaren 50 met de SSP. Terug naar de techniek van Roswell en een paar andere daarvoor!

**Gosia:** Oké, maar met de hulp van de Reptilians, ja?

Niet met hulp van de Reptilians, het zijn allemaal de Reptilians. Veel mensen zijn Reptilians in humanoïde vorm, en andere mensen zijn handlangers. Maar het is allemaal voor de Reptilians. Reptilians en mensen die voor ze werken, had ik moeten zeggen. Handlangers zijn de echte mensen die voor de Reptilians werken, meestal zonder het te weten. Voorbeeld: Het leger of NASA/ JPL werknemers en wetenschappers.

**Gosia:** Ik begrijp het. En als we uiteindelijk teruggaan naar 5D, wat zal er dan gebeuren met al die onwerkelijke mensen zonder ziel?

**Swaruu:** Ze zullen ophouden te bestaan, of ze zullen in een andere tijdlijn zitten omdat alles tegelijk bestaat.

**Gosia:** Ze zullen ophouden te bestaan. Bedoel je gewoon sterven?

**Swaruu:** Sommigen sterven ja, maar meer ophouden te bestaan omdat ze in een andere tijdlijn zitten en dus niet meer waarneembaar zijn vanuit de 5D Aardse Tijdlijn.

**Gosia:** Ok. Gisteren zei je dat we een 5D bewustzijn moeten zijn om te ascenderen, om het te manifesteren. Wat betekent het om een 5D persoon te zijn in de 3D wereld?

**Swaruu:** 5D is een geestestoestand, een staat van bewustzijn. Meer dan een materiële plaats. Alles is hoe dan ook bewustzijn. De materiële aspecten van elke dichtheid zijn slechts een subproduct van bewustzijn. Je moet ophouden te denken dat je verbeelding fantasie is. Verbeelding is de basis voor een nieuwe creatie, alles begint als een idee. Je moet leven alsof je een 5D wezen bent, en dat is het volgen van je ware hart, je ware kern. Zelfs als de wereld om je heen je dat niet "toestaat", moet je van binnen zo zijn. Je moet je bewust zijn van je Frequentie of je vibratie. Als iets je gelukkig maakt, ben je op de juiste weg, zo niet dan niet. Zo eenvoudig is het. Je moet je te allen tijde bewust zijn van je Frequentie en je moet leren die te beheersen.

**Gosia:** Hoe beheersen we de Frequentie?

**Swaruu:** Je moet weten dat de Matrix is ontworpen om een reactie in je te veroorzaken, het is hoe je je reacties beheerst waar het hier om gaat. Welke houding je er tegenover kunt hebben. Je moet je bewust zijn van je emoties en wat ze triggert. Begrijp waardoor je je slecht voelt en begrijp dat jij degene bent die de controle heeft. Als je je slecht voelt, of laag, leer het te accepteren, en verwerk het. Want je kunt je er niet tegen verzetten of je laat het voortduren. Je moet al het leven respecteren, zelfs planten en insecten. Zij zijn ook mensen. Je moet leren de dualiteit te overstijgen, niet oordelen over anderen en andere dingen. Begrijp tegelijkertijd dat je, terwijl je geïncarneerd bent, in dualiteit verkeert en dat oordelen onvermijdelijk is. Beheers die dualiteit en maak er een geheel van. Je moet innerlijk werk doen en anderen vergeven, houd je niet vast aan nutteloze wrok. Vooral niet tegen jezelf. Je moet in het nu leven, want het nu is alles wat er is.

**Gosia:** Je zei: je moet weten dat de Matrix ontworpen is om een reactie in je te veroorzaken. Hoe zorgt het ervoor dat je reageert?

**Swaruu:** De Matrix leest jou en je innerlijke wensen, gevoelens en emoties, en stuurt je gebeurtenissen die zijn afgestemd door je eigen Frequentie om een emotionele reactie in je te veroorzaken om je de hele tijd te testen. Het is ontworpen om dat te doen. Een situatie, een

conflict, zelfs een zwerfhond in de straat waarvan je zou willen dat je hem kon helpen, maar je weet dat je dat niet kunt! Of iets wat je op TV ziet. Je kunt er niets aan doen. Of een onaangenaam persoon die bijna je dag probeert te verpesten op voorstel.

**Gosia:** Hoe is niet oordelen op jou van toepassing als je voortdurend in gevecht bent met Reptilians? Hoe pas je niet-oordelen toe in dat geval?

**Swaruu:** Reptilians: Je oordeelt niet op het ene niveau, omdat je weet dat het allemaal een spel is. En aan de andere kant weet je dat vanuit het gezichtspunt van je avatar, jouw plaats en jouw kant binnen het zelfontworpen goed en kwaad waar je in ondergedompeld bent... je wel oordeelt. Je moet begrijpen dat het niet aan jou ligt en je moet het allemaal loslaten. En tegelijkertijd moet je de strijd voortzetten! Accepteer de schizofrenie en maak er een geheel van, als deel van het bestaan, of als bestaan. Bevrijd jezelf van de behoefte om jezelf te bekritisieren voor dingen die je wel of niet hebt gedaan, omdat je destijds in je eigen belang hebt gehandeld met de beste informatie die je tot je beschikking had. Het heeft geen zin om jezelf te bekritisieren voor dingen die je nu wel of niet hebt gedaan, nu je een veel groter bewustzijn hebt!

**Gosia:** Zien jullie het allemaal zo? Oordelend en niet-oordelend tegelijk? Is dat ook een deel van een 5D persoon?

**Swaruu:** Het is een deel, maar het is wat een 3D persoon moet begrijpen om een 5D persoon te zijn. Hier is het slechts een tweede natuur.

**Gosia:** Ok, laten we weer even pauzeren. Je zei: "De Matrix leest jou en je innerlijke wensen, gevoelens en emoties, en stuurt je gebeurtenissen die door je eigen Frequentie zijn afgestemd om een emotionele reactie in je te veroorzaken om je de hele tijd te testen. Het is ontworpen om dat de hele tijd te doen."

Laten we het specificeren. Welke Matrix? De originele Matrix of de 3D-Matrix?

**Swaruu:** Beide, maar het is duidelijker in de 3D-Matrix. In de oorspronkelijke, omdat je je meer bewust bent van wat er gaande is en hoe het allemaal werkt, krijg je niet zoveel klappen als wanneer je in de 3D-Matrix bent Hack die de neiging heeft om mensen te duwen omdat ze in een slachtoffermentaliteit verkeren en niet weten hoe ze de Matrix moeten besturen. De Wet van Aantrekking is hier sterker, vergeleken met daar vanwege de dichtheid (5D) dus alles manifesteert zich hier sneller.

Dus, je kunt het ook zo zien: 3D leven is een trainingsservaring voor de zielen om in staat te zijn te beheersen wat zij willen. Want als ze onervaren zijn en ze willen een olifant... Stel je de puinhoop op hun tapijt eens voor. Ik meen het. Ze moeten door een leerproces gaan.

**Gosia:** Ik begrijp het. U zei ook: "het zal je wensen lezen en zal je dingen sturen om je te testen."

Je bedoelt, als we iets positiefs willen, zal het ons iets negatiefs sturen om ons te testen? Vereenvoudig je het natuurlijk?

**Swaruu:** Nee, als je positieve dingen wilt en je je voldoende concentreert, zul je je positieve dingen krijgen. Maar terwijl je ondergedompeld bent in een soep van frequenties en schijnbaar aleatoire gebeurtenissen, zal je onbewuste programmering negatieve gebeurtenissen over je afroepen als je niet voortdurend je Frequentie controleert. Het is hard werken, maar er is geen andere manier. Waar je je op richt, zul je krijgen. Of datgene waar je je op richt goed of slecht is, ligt aan jou, het is allemaal hetzelfde voor de Matrix.

**Gosia:** Maar je zei dat het dat zal doen om je te testen. Dus, het is alsof het iets tegenovergestelds zal doen van wat je wilt. Waarom? Bijvoorbeeld, het zal je een verdrietige hond op straat laten zien. Om wat te testen? Je zei je emotionele reactie... maar waarom?

**Swaruu:** Dat is juist. Maar laten we dit eens vanuit een ander perspectief bekijken. Het lijkt er meer op dat je onderbewustzijn en alle bagage die je met je meesleept, je aan het testen is. Zoals in het

testen van jezelf. Je zou willen dat er geen honden op straat hoefden te lijden, dus op een of ander niveau concentreer je je daarop, ook al denk je dat je dat niet wilt. Het maakt de Matrix niet uit of je het wilt of niet, het voelt alleen dat je je aandacht op "dat" hebt gericht, wat het ook is, dus daarom... "manifesteert" de zwerfhond zich in je dag.

**Gosia:** En het werkt hetzelfde in 5D?

**Swaruu:** Het werkt ook in 5D, maar hier zijn we veel meer afgestemd op de Bron, dus manifesteren we hier niet zo vaak die negatieve dingen voor onszelf. Ook moet je begrijpen dat zelfs als twee dingen tegenstrijdig en paradoxaal zijn, dit niet betekent dat een van de twee onwaar is. Denkend in 5D kun je begrijpen dat dingen waar kunnen zijn, zelfs als ze elkaar rechtstreeks tegenspreken. Het is gewoon het vermogen om meer dingen tegelijk waar te nemen! Het is gewoon meer bewustzijn, meer waarneming!

Op Aarde ben je er slechts op een kleine reis, een hele incarnatie en tegelijkertijd slechts het knippen van een oog vanuit een ander perspectief ook van jezelf.

**Gosia:** Heel goed gezegd.

**Swaruu:** Wees gerust, dat is precies het geval. Materialisme houdt gewoon geen steek. Materie is het gevolg van de intentie van een bewustzijn. Niet bewustzijn als een bijproduct van materie /chemische reacties in een brein. Op Aarde wordt gezegd of aangenomen dat materie op de een of andere manier bewustzijn genereert als in interactie in de hersenen, tussen neuronen, chemicaliën, en elektrische impulsen. En dat je alleen dat bent.

Bewustzijn als het resultaat van materie. Je schakelt het lichaam uit en er is geen bewustzijn. Hier in 5D begrijpen we dat het andersom is. Hier erkennen we geen materie als zodanig. Het is slechts een projectie van bewustzijn. Hier begrijpen we dat we geest zijn, en dat materie slechts je geest is die dingen verzint. Het manifesteren van dingen en ervaringen.

**Gosia:** Er is geen lepel :)

**Swaruu:** Dat is helemaal waar! De lepel zit in je hoofd! Maar niet eens omdat er geen hoofd is. Alleen een idee. Er is niets daarbuiten, alleen bewustzijn. Je bent eeuwig. Altijd al geweest. En alle andere mensen zijn slechts aandachtspunten van jezelf. Niets is strikt echt, alleen jij bent echt.

**Gosia:** Dus, welk deel van mezelf ben jij?

**Swaruu:** Heel dicht bij mij. Dat weet ik omdat we anders niet eens met elkaar zouden praten. Het is een Frequentie wedstrijd. Zelfs als je besluit om wat dan ook van me te gaan denken, heeft er een match plaatsgevonden waarbij we elkaars pad hebben gekruist. Dus, jij bent een stuk dicht bij mij en ik bij jou dan andere mensen die doen wat ze nu doen. Dit lijken misschien mooie woorden, en weinig tot niets meer. Maar van hieruit zijn het empirische feiten. Onze wetenschap is anders, zij aanvaardt deze dingen omdat ze meetbaar zijn, anders dan op Aarde.

En dingen zoals we zijn allemaal één is niet alleen maar New Age wishful thinking. We ervaren dat we andere mensen zijn, begrijpen de dynamiek van incarneren en reïncarneren, dus er is geen twijfel meer mogelijk. We nemen dat als basis voor verdere verkenning.

**Gosia:** Soms probeer ik mezelf, en de mens in het algemeen, vanuit een ander perspectief te zien. We hebben zo'n kort leven, eindeloze afleidingen en heel weinig besef van onze situatie hier beneden. We hebben heel weinig steun en moeten al deze dichtheid overwinnen in zo'n kleine fractie van de tijd. Dit moet er van veraf uitzien als een circus.

**Swaruu:** Het probleem is dat er met mensen wordt gerotzoid. Een andere intellectueel superieure soort knoeit met jullie hoofden. Dat moet ophouden. Het is oneerlijk. Het blootleggen van de leugens is dus van het grootste belang voor de mensen om te kunnen zien wat er werkelijk mis is en wat de werkelijke reden achter hun toestand is.

**Gosia:** Ik zou zeggen dat ze niet eens intellectueel superieur zijn... ze houden ons alleen maar voor de gek!

**Swaruu:** Dat zijn ze vanuit één perspectief, en ze onderdrukken jullie intelligentie met behulp van vele dingen, Mind Control elektromagnetische onderdompeling. Eenmaal vrij, overtreffen jullie die van hen, want zij hebben weinig tot geen verbinding met de Bron, zij kunnen geen dingen en concepten, ideeën, creëren zoals mensen dat kunnen. Maar je moet het feit onder ogen zien dat zeer slimme soort knoeit met je waarnemingen, Mind Controlling je 24/7.

Ze zijn zo slim dat ze er onlangs zelfs in geslaagd zijn dit schip te infiltreren, deze gangen waar ik nu loop. Maar ze zijn niet zo creatief en vindingrijk als mensen zijn. Velen hier hebben gezegd dat wat hen het meest verbaast, het menselijk vermogen is om zoveel te creëren met bijna helemaal niets. En ze beven, ze zijn bang dat de mensen doorkrijgen wat er werkelijk aan de hand is en eruit stappen!

**Gosia:** Ok, vertel ons alsjeblieft meer over hoe we er precies uit kunnen komen.

**Swaruu:** De enige manier om uit de Matrix te komen is met kennis. Letterlijk, zelfs in Illuminati-esoterische betekenissen, zoals de geblokte vloer, de zwarte en witte vierkanten. De zwarte betekenen onwetendheid, duisternis, de witte betekenen kennis naar het licht. "Illuminati" komt daar vandaan.

**Gosia:** Vertel me daar meer over: hoe kunnen we precies vanuit hier de Matrix herprogrammeren, bijdragen aan de herprogrammering en onszelf bevrijden in 5D bewustzijn. Welke mentale houdingen en praktische handelingen moeten we volgen?

**Swaruu:** Ten eerste moeten de mensen begrijpen dat er iets mis is met die wereld. Ze moeten begrijpen dat je in een Matrix zit, begrijp het. Dus naar iets officieels kijken, naar de nieuwsmedia op TV, en alleen daar je informatie vandaan halen, is schadelijk voor je begrip. De media programmeert je met wat je moet zien als echt en wat je moet zien als onecht. Omdat de mensen geen andere optie hebben, geen ander gezichtspunt, nemen ze dat als evangelie. Perceptie is alles. Maar als je die waarneming stuurt met behulp van programmering, geestesprogrammering, dan zul je ervoor zorgen dat de mensen de werkelijkheid manifesteren die de Controleurs willen.

**Gosia:** Echter, zoals iemand in mijn kanaal vroeg. Voor de TV, in de middeleeuwen, etc., waren er ook oorlogen. Mensen creëerden ze niet door kunstmatig gestuurd te worden door de media etc. Dus, de gebeurtenissen gebeurden, of de mensen er nu van wisten en gemanipuleerd werden of niet, is dat niet zo? Hoe leidden de controleurs de mensen toen om de werkelijkheid te manifesteren?

**Swaruu:** Ze lieten de mensen denken dat ze beperkt waren. Ze legden hen lang geleden materialisme op. Alles wat anders was dan materialisme werd geconcentreerd en ingeperkt in religies. Waar ze weer worden ingeperkt en gecontroleerd. Ze laten de mensen een valse realiteit zien die zorgvuldig gepland was. Bijvoorbeeld, de schepping van biologische wezens. Ze weten alleen van Darwin of de schepping door god. Ze hebben geen idee van het bestaan van een derde optie, maar om die derde optie te kunnen begrijpen moeten ze eerst een heleboel dingen begrijpen voordat ze daartoe komen. De geest boven materie gedeelte, bijvoorbeeld.

Een ander punt, iets waar we het altijd over hebben, mensen denken dat ze slachtoffer zijn van externe omstandigheden die ze niet in de hand hebben, dus de Matrix geeft ze precies dat, de illusie slachtoffer te zijn. In de Matrix worden ze ondergedompeld in Materialisme. Deze wetenschap wordt nu beschouwd als een religie. Het is dogmatisch en volgt zijn eigen regels niet. De som der delen vormt niet het geheel. Dit is het voornaamste probleem om de Matrix te begrijpen. Het houdt hen in deze denkrichting.

De organen van een kikker maken de kikker niet, want tegen die tijd is hij dood. Ontleden zal je dus niet laten weten wat het is om een kikker te zijn en wat het betekent om een kikker te zijn. Men ziet alleen het materiële deel van "kikker". Ze blijven maar kijken naar een heel klein deel van de werkelijkheid. Dit is onderdeel van de Matrix, probleem.

Alle informatie die zij in hun leven ontvangen, komt binnen via hun 5 beperkte zintuigen. Die zintuigen kunnen gemanipuleerd worden, en dat gebeurt ook. Nogmaals, die 5 zintuigen zijn de ontlede Kikker en kunnen je niet het geheel van "Kikker" laten zien.

Om door de Matrix te breken, moet je je ervan bewust worden dat je gevangen zit in een 3-dimensionale virtuele realiteit Matrix. Om eraan te ontsnappen moet je dat doen vanuit de kant van geïncarneerd zijn. Tijdens je leven. Niet in het hiernamaals. (Aangezien er een hek is om je weer naar beneden te halen met een geheugen wipe). Het huidige leven. De mensen moeten naar de waarheid verlangen, zelfs als het tegen al hun eerdere programmeringen ingaat. Ze moeten bereid zijn om al die eerdere programmering los te laten.

**Gosia:** Dus, stel je voor dat de mensen dit nu allemaal weten. En wat nu? Waar moeten ze zich nog meer op richten, welke praktische acties, om door de Matrix heen te breken?

**Swaruu:** Ze moeten zich richten op wat ze willen. Met behulp van de wet van aantrekking. Maar ze moeten allemaal bestuderen hoe het werkt, want het kan ook een valstrik zijn. Ze moeten niet gaan voor wat de Matrix hen dicteert te doen. Tenzij het hen in gevaar brengt. Gevoelens zullen zich sneller manifesteren, en dus moeten zij heilzame gevoelens overbrengen. Om dat te doen moeten ze begrijpen dat de reden dat ze leven is om gelukkig te zijn.

**Gosia:** Mensen in conflictlanden vragen me, hoe ze zich kunnen concentreren op het herprogrammeren van de Matrix, zich gelukkig voelen, terwijl ze zoveel beperktheid en ongelukkigheid om zich heen zien?

**Swaruu:** Dat is de valkuil waar ik het over had. De wet van aantrekking kan een valstrik zijn! Want als je alleen maar problemen en lijden ziet, zul je daar meer van manifesteren! Alles is Frequentie, en Frequentie is niet alleen dingen, maar ook gebeurtenissen.

Dus, als je je niet bewust bent van iets dat je hebt aangetrokken kan het zijn of het is omdat je een Frequentie match bent voor die gebeurtenis. Dus, je moet constant op een hoge Frequentie zijn. En een hoge Frequentie ken je door hoe je je voelt. En als je nog steeds lagere Frequentie gebeurtenissen manifesteert, komt dat door een zeer gecompliceerd netwerk. Je sleept nog steeds oudere manifestatie dingen mee.

Je moet uit alle religies stappen, alle geloofssystemen. Het zijn allemaal leugens! Zelfs als er enige waarheid in zit, is het uit zijn verband gerukt en gekaapt om het systeem te ondersteunen. Het verhogen van je Frequentie is uiterst belangrijk. Je moet alle zielscontracten herroepen. Verleden, heden en toekomst. Dit om vrij te zijn van alle Karma en zonde programmering. Dat op zich is al een enorm onderwerp. Ze moeten begrijpen wat het Ego is, en het moet onderworpen worden. Verander Ego in zelf. Het Ego is het resultaat van de vernietiging van het zelf. Ga terug naar jezelf.

**Gosia:** Hoe herroepen we een zielscontract?

**Swaruu:** Voorbeeld van herroeping van een zielscontract: Schrijf een brief met jouw handschrift waarin je verklaart dat je niet langer onder een contract met de kerk staat, dat je doop is herroepen en alle andere connecties met de kerk die nu handelen! En dit omdat het u werd opgedrongen met behulp van trucs en leugens, neem dan de brief en leg hem in het altaar van een kerk of kathedraal, of als dat niet mogelijk is dan in de giftenbak van die kerk. Schrijf uw naam niet op, want dat is niet nodig en kan 3D-problemen veroorzaken. Uw identiteit is uw handschrift!

**Gosia:** Ok uitstekend, dank u! Nog een laatste boodschap die u ons hier op Aarde zou willen meegeven, zodat we meer en meer in het 5D Bewustzijn kunnen stromen?

**Swaruu:** Overwin alle ideeën die je beperken. De reden waarom je denkt dat een tafel hard is, bijvoorbeeld, en je je hand er niet doorheen kunt laten gaan, is niet omdat er "harde materie" is. Het is gewoon de energiefrequentie van de hologramtafel die de energiefrequentie van je hologramhand afstoot, zoals twee magneten elkaar afstoten wanneer ze een bepaalde polariteit hebben. Dat creëert weerstand. Maar die kan overwonnen worden met verstand.

Een ander voorbeeld van het beperkende idee is dat je een slaaf bent van je genen. Bewustzijn is wat de genen aan of uit zet. Ik kan je het exacte mechanisme daarvoor geven. Wat je werkelijk gelooft, is wat je krijgt. Dus, als je gelooft dat telepathie niet werkt in jou of voor jou dan zal het niet werken. Als iemand denkt dat hij of zij kanker zal krijgen omdat "het in de familie zit" dan zal hij/zij het waarschijnlijk ook krijgen. Genen heersen niet over bewustzijn, bewustzijn heerst over genen. Dit is bewezen wetenschap en het is al op Aarde.

In de grote werken van Dr. Bruce Lipton. Wat hij zegt is de waarheid. Dus, mensen moeten uitkijken waar ze in geloven. Om het ras te veranderen is het niet nodig om het genoom van een soort te veranderen met behulp van een bio-lab zoals de volgelingen van de Sumerische tabletten volhouden. Alles wat je nodig hebt is om de bevolking te beheersen. Laat ze geloven wat jij wilt dat ze geloven! Bijna niets op Aarde is waar. En met opzet.

Een recente CIA-directeur zei in het openbaar, dat hun missie voltooid zal zijn, als niets wat het Amerikaanse publiek weet, echt is:

<https://www.quora.com/Did-CIA-Director-William-Casey-really-say-Well-know-our-disinformation-program-is-complete-when-everything-the-American-public-believes-is-false>

Andere boodschap voor de mensen op Aarde om de 5D geest te openen? Ik wil dat ze weten dat jullie geen fysieke vleeszakken zijn. Dat jullie magische en eeuwige wezens zijn. Scheppers van werelden. Dat er geen dood als zodanig is en dat er niets is om te sterven vanuit het perspectief van het zelf als je jezelf blijft in de andere kant. Dat de Matrix waarin jullie leven vals is, dat de enige dreiging die werkelijk bestaat de angst is die zij jullie opleggen. Angst is je enige vijand! Dat je alles moet afleren en alles opnieuw moet leren.

Dat je niet alleen bent, dat er meer mensheid is, veel meer. Broeders en zusters die zeer bezorgd zijn omdat we zien dat jullie lijden onder een nachtmerrie-droom. Een droom waar jullie uit kunnen komen. Dat jullie niet machteloos zijn, in feite zijn jullie de enigen die echte macht hebben. Daarom houden ze jullie onwetend en laten ze jullie geloven in een valse realiteit die slechts enkelen dient. Jullie zijn nodig omdat jullie de ware scheppers zijn. Jullie zijn de goden en godinnen in wording. Daar gehouden om een realiteit te genereren die in het belang is van een negatieve soort, die niet alleen bang is, maar zelfs geterroriseerd wordt bij de mogelijkheid dat jullie ontwaken, want dan zouden ze geen schijn van kans hebben! Dat het allemaal maar een spel is, en een spel is het.

Wanneer je naar hogere sferen gaat, nadat je je tijd daar hebt afgesloten, zie je alles met een heel ander perspectief en een andere reeks prioriteiten en interpretaties en betekenissen. Het is gewoon een ervaring. Er is niets dan liefde en inclusiviteit en afscheiding is een illusie. Er is geen tijd en er is geen ruimte/afstand. Het zit allemaal in je geest! Jij bent dat, het is een onafscheidelijk deel van jou en jij alleen beslist wat is.

Ik wil jullie allemaal laten weten dat jullie machtig kunnen zijn, en dat jullie de Matrix in jullie voordeel kunnen laten werken, jullie zijn geen slachtoffers, hoe moeilijk dit ook te accepteren is voor de meesten. Zelfs de kleine kinderen die lijden in een oorlogsgebied, zij zijn geen slachtoffers. Dat zij geen slachtoffer zijn betekent niet dat zij geen hulp nodig hebben. Ze hebben wel degelijk veel hulp nodig om te stoppen met het manifesteren van al dat voor henzelf! Maar alles is het resultaat van hun gedachten. Zelfs geaborteerde kinderen zijn dat.

De reactie van de mensen die dit verwerpen is alleen maar slachtoffermentaliteit die hen op hun beurt meer slachtofferervaringen zal brengen, zodat ze opgesloten zitten in een vicieuze cirkel die zich voordoet als ze zich in de lagere kant van het trillings-Frequentiespectrum bevinden. Al het geklets en de details over ons en onze voertuigen zijn interessant.

Maar dit is de boodschap. Ik, wij, Taygetans, als een soort, als mezelf, met deze interacties met jou en met Robert, zijn we erg luidruchtig. Ik ben erg luidruchtig. Zoals geen andere ET misschien. Ik neem de openbaarmaking in handen, ten goede of ten kwade.

**Gosia:** Ik ben blij dat je dat doet Swaruu en dank je wel! :)

**Swaruu:** Laat niemand je ooit je persoonlijke kracht afnemen. Je hebt geen Opgestegen Meesters, Yogi's, Heiligen, of wat dan ook nodig. Jij bent al de goddelijkheid die je ooit nodig hebt. Je weg naar spiritualiteit en terug naar de Bron ben je zelf. Jij bent de enige die jezelf straft en niemand anders. Er zijn geen hogere machten die je straffen. Het is alleen jijzelf. Je bent altijd je eigen rechter. Bevrijd je geest, bevrijd jezelf, bevrijd je ziel.

Om aan de Matrix te ontsnappen, heb je een trilling nodig die hoog genoeg is, om zover als 51% aan de positieve kant van de Wet van Aantrekking te staan. Werk aan jezelf, wat je ziet en wat je waarneemt is jouw realiteit en jouw realiteit is het enige dat telt voor jou. Je moet leren jezelf te respecteren en lief te hebben. Je moet teruggaan naar je grotere zelf. Jij bent het zelf, je ware goddelijke, spirituele eeuwige essentie.

Als je niet leert om jezelf te respecteren en lief te hebben en te vertrouwen, zul je dat ook niet kunnen doen met anderen, die alleen jij weer bent. Je reflectie in de spiegel. Je levens in andere tijdlijnen gebeuren allemaal nu, want er is geen tijd, alleen wat je er met je bewustzijn van maakt zoals je Bron bent.

**Gosia:** Enig advies dat je mij persoonlijk kunt geven misschien?

**Swaruu:** Ik zou dit soort advies nooit kunnen geven. Ik kan opbouwende kritiek geven op een video bijvoorbeeld, maar nooit op jou als persoon. Dat is onder het idee dat je fouten maakt, fout bent of op de een of andere manier ongeldig bent, terwijl je dat niet bent. Je bent al heel zoals je nu bent. Het idee dat je nog niet bent wat je zou willen zijn beperkt je alleen maar. Je bent al "het". Maar we zijn allemaal dynamisch, dus we zijn altijd aan het veranderen, evolueren, groeien. Jij bent "het" al en bent dat altijd al geweest!

**Gosia:** Ja, maar we hebben allemaal iets nodig om nog rekening mee te houden als we uitbreiden nee? Als iemand bijvoorbeeld nog te veel met zijn linkerhersen helft werkt, moet hij zich openstellen voor de rechterhersen helft om in beide richtingen te kunnen expanderen. Of als je ziet dat iemand meer baat zou kunnen hebben bij meditatie omdat hij zich niet al te gecentreerd voelt. Of als iemand onnodige wrok koestert? Er is altijd wel iets. Nee?

**Swaruu:** Ok, maar ze werken niet voor niets met hun linkerhersen helft. Dat is hun keuze en evolutie niveau. Als je zegt dat daaraan gewerkt moet worden dan zou dat alleen vanuit mijn, of jouw perspectief zijn, als je het over iemand hebt dan is het hun realiteit. Wrokgevoelens; begrijp ze beter om ze te overstijgen. Maar ze zijn niet "verkeerd". Ze zijn er gewoon en je voelde ze voor een reden, en ik zal nooit ontkrachten hoe jij je voelt, want dat definieert jou, wie je bent! We kunnen mensen niet veranderen; we kunnen alleen begeleiden en andere perspectieven bieden.

**Gosia:** Ja precies, begeleiden! Vanuit uw gezichtspunt, welke begeleiding en welk ander perspectief zou u mij bieden om te overwegen in mijn groei?

**Swaruu:** Ik denk dat je goed bent zoals je bent! Verander nooit. Accepteer jezelf. Je wilt elk antwoord behalve het accepteren van je eigen perfectie. Je gaat ervan uit dat je dat niet bent, alleen vanwege de programmering van de Matrix! Het soort van "Wees altijd nederig in de ogen van God" ding.

**Gosia:** Je hebt gelijk, hier hebben we een gezegde: niemand is perfect.

**Swaruu:** We hebben hier een ander perspectief: Iedereen is volmaakt. Je hoeft alleen maar wakker te worden en te beseffen waarom!

**Gosia:** Verbazingwekkend! Ik dank u nogmaals voor uw woorden, geduld en vriendelijkheid.

**Swaruu:** Nogmaals bedankt, mijn zuster. Tot de volgende keer!